

筑波大生のための



フランス語圏留学ガイドブック



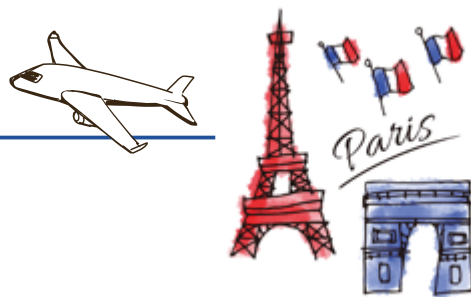
*Apprenons le français à Tsukuba
et accédons au monde !*

筑波大学でフランス語を学び、世界へ羽ばたこう！



Table des matières

目 次

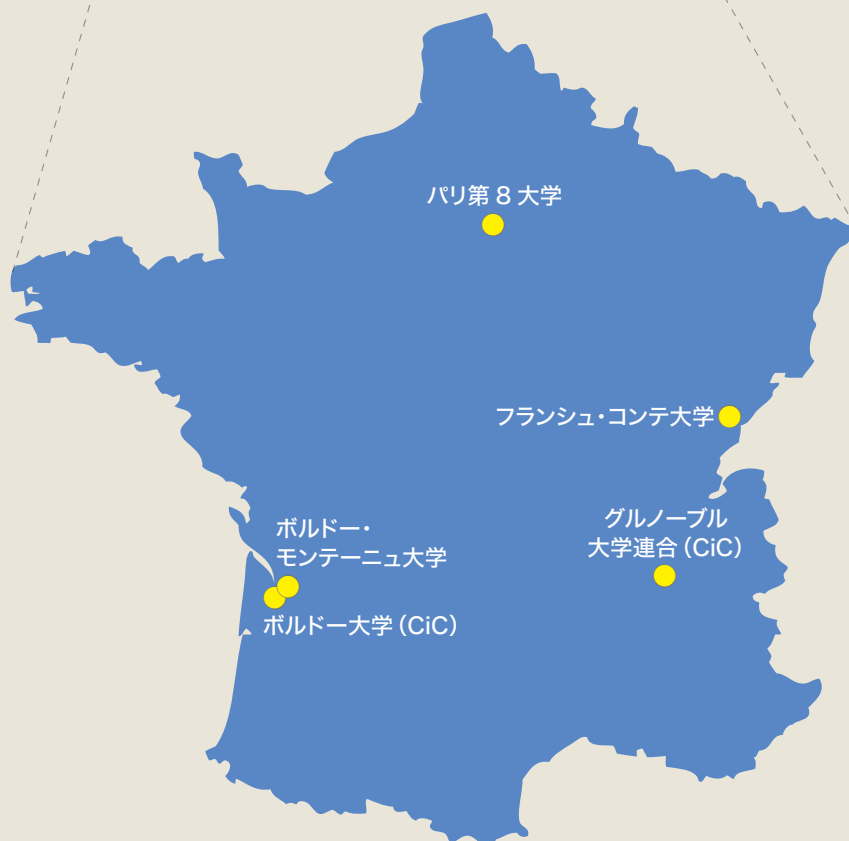
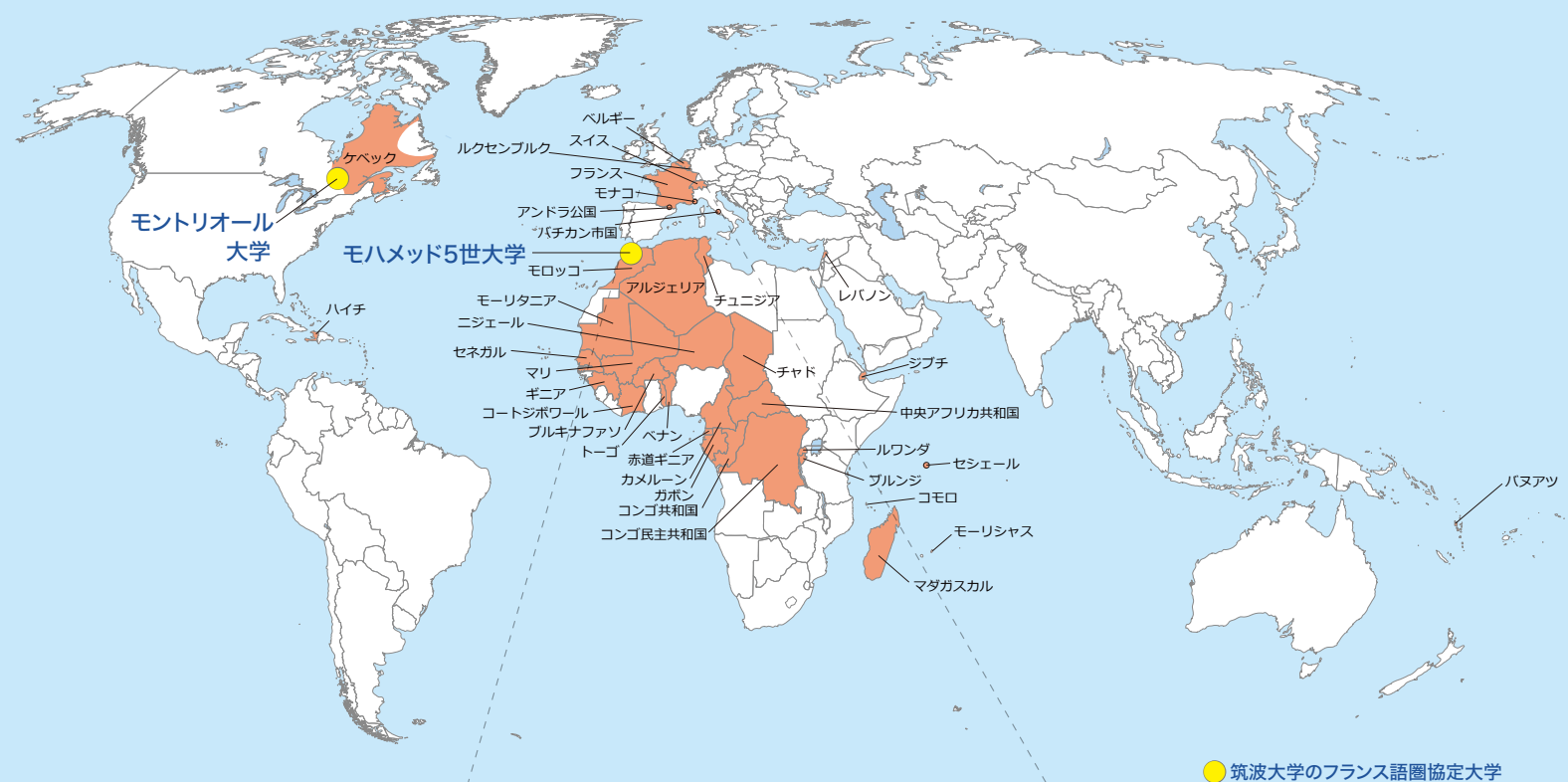


● フランス語が話されている国・地域	2
● 学生の声	
フランス語圏への留学を終えて	3-5
● 留学を決めた後	
出発までの準備（フランスの大学の場合）	6
フランス語圏大学の比較表	7
フランス留学語圏のパートナー大学	8-13
大学寮について	14
● フランス語を学ぶこと	
なぜフランス語を学ぶの？	15-16
筑波大学でフランス語を学びましょう！	17
フランス語試験を準備しましょう！	18
受験者体験談	19
筑波大学でフランス語を使いましょう！	20
● フランス語圏海外語学研修や留学	21



Pays et régions où le français est parlé.

フランス語が話されている国・地域





学生の声 ▶ フランス語圏への留学を終えて

樋口 葵

(ひぐち あおい)

パリ第8大学

芸術/哲学/美術学部

哲学専攻

2023年9月～2024年6月



パリ第8大学を選んだ理由は、現代哲学に関心があり、同大学には多くの専門教員がいる点が魅力的だったからです。さらに、仏語資格がなくても仏語で授業を受けられることも理由の一つです。

実際に留学してみると、最初の学期は特に大変でした。3時間の仏語での授業に慣れるのが大変で、内容の理解にも苦労しましたが、次第に語学力が向上し、試験やレポートを通じて文章力が鍛えられました。また、応用から基礎的な授業まで受講できたため、幅広い知識を身につけることができました。全体の4割が留学生だったので疎外感を感じることもなく、積極的に学ぶことができました。

将来、私はフランス哲学を研究したいと考えており、今回の留学を通して必要な語学力と専門知識を身につけることができました。

また、現地のローカルな哲学に関する情報や同じ分野を専攻する友人とのつながりは、キャリア形成にあたり非常に貴重なものになると思っています。

留学を考えている学生に対しては、留学に迷わず挑戦することをお勧めします。留学は、未知のことに触れる機会が多く、日々の生活が刺激的でアクティブになる経験です。特に英語圏以外の国に行くことで、英語以外の新たな視点や情報を得ることができ、世界が広がります。

江幡 星那

(えばた せな)

フランシュ・コンテ大学

応用言語センター(CLA)、

言語/人間/社会科学学部

2022年8月～2023年8月



留学先を選ぶ際、仏語語学教育が充実していることと、専攻する歴史学を仏語で学べる環境を重視しました。フランシュ・コンテ大学は、語学サポートが整っており、仏語と歴史学を同時に深められる理想的な場所だったため、留学先に選びました。留学中、前期は語学学校で多国籍なクラスメートと出会い、異文化について学びつつフランス語力を向上させました。後期には、フランス人学生のための授業で歴史学を学びました。フランスでは学生が積極的に授業中に質問し、教員と意見交換する姿勢が一般的であり、日本とは異なる学習スタイルに刺激を受けました。また、学生寮での生活を通じ、様々な国の人々と交流しながら異文化交流の大切さを実感しました。これにより、以前よりも積極的にコミュニケーションを図る姿勢が身につきました。

留学を通して、将来の進路に対する考えも大きく変わりました。元々は教職か一般就職を迷っていましたが、留学先で日本のエンターテインメント産業が注目されていると知り、この分野での就職を目指すようになりました。留学を検討している方は、筑波大学の先輩方のアドバイスや奨学金制度を活用し、ぜひ前向きに挑戦してみてください。留学は、自身の成長を促す貴重な経験になるはずです。

森田 杏樹

(もりた あんじゅ)

ボルドー大学

経済学部

2022年9月～2023年6月



ボルドー大学を選んだ理由は、国際開発への関心と将来の国際機関でのキャリアに向け、英語に加えてフランス語を習得したかったからです。フランス語圏の提携校の中でも、国際開発が学べる環境が整っているボルドー大学は理想的でした。最初の学期には英語の授業とフランス語の授業を並行し、語学力の向上に努め、2学期目にはフランス語で経済学を学びました。授業数は日本より少なかったものの、英語でのディスカッション準備が多く、議論力を鍛えられました。ボルドー大学には世界中からの留学生が集まり、充実した交流プログラムを通じて友人ができ、多文化交流が深まりました。また、語学学校で日本語の授業アシスタントも経験し、積極的に活動に取り組みました。この1年間を通じて、多様な人々と接することで、

問題解決力やコミュニケーション能力が向上し、臨機応変さや精神的な強さを身につけることができました。今後は大学院に進学し、引き続き国際開発学を学ぶ予定です。

留学を考える学生には、学生時代にこそ挑戦してほしいです。フランス留学の準備は大変ですが、そのご褒美として新たな出会いや経験が待っており、大きな成長につながります。自分自身の可能性を信じ、ぜひチャレンジしてみてください！

大塚 愛理

(おおつか あいり)

グルノーブル・アルプ大学
法学部

2024年1月～2024年6月



当初は英語圏への留学を希望していましたが、それが叶わず、次に興味を持ったフランスで、国際法関連のプログラムがあり、英語で授業が行われるグルノーブル・アルプ大学を選びました。また、南フランスやイタリアへの旅行にも魅力を感じ、アクセスの良さが決め手となりました。留学先では仏語、フランス国内法や国際法を受講し、専門知識を深めることができました。さらに、大学でスポーツが推奨されており、サッカーの授業を選択しました。その授業を通じ仏文化を肌で感じたと同時に他学生と仲を深めることができました。英語での授業を通じて英語力が向上した一方で、仏語の能力は日常会話レベルに留まり、半年間では上達に限界も感じましたが、友人との観光や食事を楽しむことができました。

将来については、大学院進学を検討しており、修士課程は日本で学び、博士課程で再びフランスへの留学を目指しています。留学中に会った友人の進路選択から影響を受け、ギャップイヤーや修士進学、海外就職など様々な選択肢に目を向けることができたのも、大きな収穫でした。留学を考えている学生は、留学から多くの学びや経験を得られるのでぜひ思い切って挑戦してほしいです。

田嶋 悠菜々

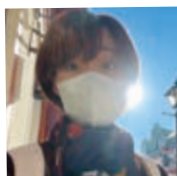
(たいま ゆらら)

モントリオール大学

フランス語コース、

人口統計学部

2023年9月～2024年5月



モントリオール大学を留学先に選んだ理由は、移民大国であるカナダで、移民の受け入れが社会や経済にどのような影響を及ぼすのかについて学びたいと考えたためです。また、高校時代にフランスに留学した経験があり、フランス語圏でありつつ英語圏にも接する、ケベックの文化的な二面性にも惹かれていました。そのため、学びと現地での体験を考慮して、モントリオール大学の人口統計学部を選択しました。留学生活は楽しく、充実していましたが、学業面では困難も多くありました。人口統計学部の授業を履修するためには、定められたフランス語レベルに達する必要があったため、留学前半はフランス語コースに所属し、仏語能力向上に勤めました。留学後半では、無事に学部の授業を履修することができ、仏語での講義

に苦労しつつも、学びを深めることができました。多様なバックグラウンドを持つ生徒との交流の中で、新しい視点も多く得ることができ、とても刺激的な日々でした。

この経験を通じて、自分の生き方を自ら選ぶ大切さを学び、進路選択においても自信を持つことができました。留学を考えている方には、困難もありますが、それを乗り越えることで自分の成長を実感できるので、ぜひ一步踏み出してみてくださいと思います。

宮尾 芙由実

(みやお ふゆみ)

2019年 ポルドー・

モンテニュー大学



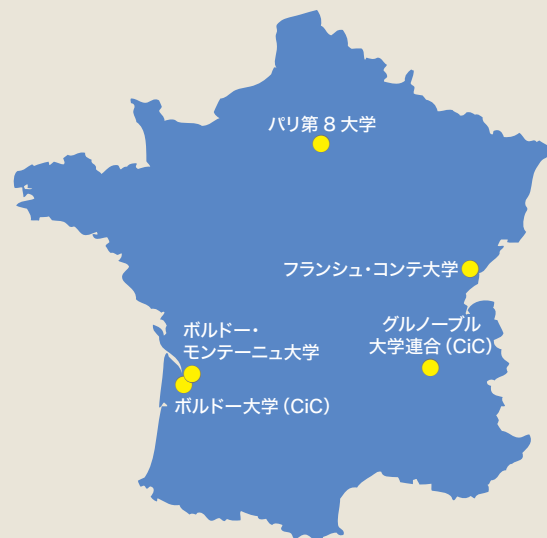
あらゆる手続きに困難が伴い、意思疎通がいつもスムーズには進まない異郷での生活は大変です。しかし、未知の慣習や価値観に身を投げ出すことで、自分の持っている世界を見つめるまなざしは純化されていきます。改めて世界や自己を見つめ直すための力を蓄えることができたと感じます。



Préparation jusqu'au départ (Universités en France)

留学を決めた後 ▶ 出発までの準備 (フランスの大学の場合)

UBM	ボルドー・モンテーニュ大学	▶ 8 ページへ
UBx	ボルドー大学 (CiC)	▶ 9 ページへ
UFC	フランシュ・コンテ大学	▶ 11 ページへ
UPS	パリ第 8 大学	▶ 12 ページへ
UGA	グルノーブル大学連 (CiC)	▶ 13 ページへ



10月頃	筑波大学内での手続き	申し込み開始 Manaba で (CiC)、学生自らオンライン登録 (UFC)
11月末		登録締め切り (書類提出)
1月初め		英語面接
1 月 末		学内選考結果の通知
4月初め	フランス大学との手続き	フランス大学への出願開始 筑波大学国際室 CiC 担当者を介してフランス大学に連絡 フランス大学担当者から必要書類のリストと登録用リンクが送付される これ以降は学生本人が諸手続きを行う
5月1日		フランス大学への出願締切
4 - 5 月		フランス大学から大学寮入居の登録リンク (Crous) が送付される
5 - 6 月		戸籍謄本・抄本の法廷翻訳をフランス大使館指定の翻訳会社に依頼
6 - 7 月		協定校からの受入許可書を受領 (郵送) 学生ピザ取得のため、キャンパスフランスのサイトで申請

基本的な英語力のチェック
渡航先で生活可能かを判断するためのフラクなおしゃべりでした

基本的にフランス語でのやり取り
英語でメールを送ると返信が遅くなりました

この際に大学寮かホームステイかを決定
どちらも手続きは学生本人が行う (仏語 or 英語で)

渡仏後に家賃減額制度 CAF を利用する人のみ

VISA 申請には大使館の訪問予約が必要
夏は込み合うため、1 か月以上前から予約を取るのがオススメ



Choisir une université selon les options offertes

選択肢に合った大学を選ぶ

フランス語圏大学の比較表

フランスの一般的な大学のコースに入学するには、通常、少なくとも DELF B2 レベルのフランス語資格が求められます。しかし、フランス語のレベルが基準に達していない場合、一般の大学コースの代わりに、留学生向けのフランス語学習コースを受講することが可能です。現在、このオプションを提供している大学はボルドー・モンテーニュ大学とフランシュ＝コンテ大学の2校のみです。

	CIC	必要な Delf レベル	英語での 科目	仏学		学内選考の応募締切 ノミネーション	担当者
				普通	文化		
ボルドー・モンテーニュ大学		B2(1)	●	● (2)		3月31日・10月31日	ジャクタ
ボルドー大学	●	B1・B2	●			6月上旬・12月4日	SSC・CiC
モントリオール大学		B2	●			6月上旬・12月4日	SSC・矢澤
フランシュ＝コンテ大学		B2(1)		● (3)	● (4)	6月上旬・12月4日	SSC・ジャクタ
パリ第8大学		B1・B2	●			6月上旬・12月4日	SSC・小川
グルノーブル・アルプ大学	●	B1・B2	●			6月上旬・12月4日	SSC・CiC

(1) 仏学向けの授業のみの場合は Delf は不要。(2) DEFLE (3) CLA (4) DUEF に必要な DELF の最低レベルは A2 であり、B1 を推奨です。

必要なフランス語レベル：Delf B2 ※例外あり

学習期間：1 学期 / 2 学期間 / FLE (French as a Foreign language) programs

オプション ①

大学コース



9月～12月または
9月～6月

オプション ②

フランス語学



9月～12月または
1月～3月

オプション ③

セメスタープログラム 「DUEF- 言語・文化・社会」



9月～12月または
1月～5月

オプション 1：CiC 以外のプログラムでは、一般の大学コースに入学することができます。その場合、DELF B2 レベルのフランス語資格が必須です。

オプション 2：DELF B2 資格を持っていない方は、代わりに留学生向けのフランス語学習コースを受講することが可能です。

オプション 3：フランシュ＝コンテ大学では、フランス文化と社会の資格を取得することが可能です。その場合、最低 DELF A2 が必要ですが、DELF B1 の取得を推奨されています。



ボルドー・モンテーニュ大学

所在地：フランス・ボルドー市

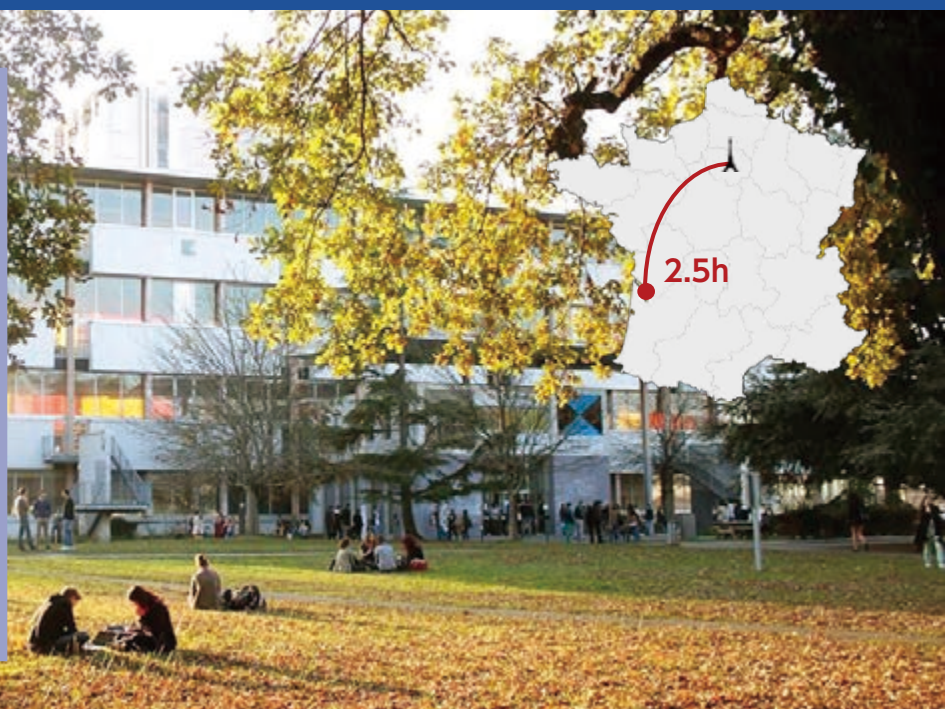
研究分野：芸術 / 文学 / 言語 / 歴史 / 美術史 /
地理 / 企画 / コミュニケーション /
ジャーナリズム

学位：学士号 / 修士号 / 博士号

必要なフランス語レベル：Delf B2 ※免除あり

学習期間：1 学期 / 2 学期 / フランス語プログラム

[ホームページ >>](#)



1441 年に教皇ウジェーヌ 4 世によって設立されたこの大学は、当初、芸術、医学、法律、神学の 4 つの学部で構成されていました。教育課程と研究の質の高さから、フランスのトップ大学のひとつに数えられています。学際的で研究に重点を置いた国際的な大学です。

キャンパスライフ

● 環境

ボルドー・モンテーニュ大学 (UBM) も位置する、ペサック、タランス、グラディニャンの大学エリアは、ボルドー市街地への公共交通機関のアクセスが良い、緑豊かな理想的な場所に位置しており、235 ヘクタールの敷地に 50 の建物を持つヨーロッパで 2 番目に大きなキャンパスです。ある意味、筑波大学のような大規模なキャンパスと言えるでしょう。

UBM には、キャンパス内に多くの学生寮があります。また、街中でアパートを借りることもできます。

● 国際活動

UBM では、国際協力・交流協定に基づき、毎年、アフリカ、アジア、ヨーロッパ、アメリカから 450 名以上の学生が学びに来ており、約 500 名の自国の学生が海外留学やインターンシップに出かけています。

● 備考

ボルドー市には、UBM (またはボルドー III) とボルドー大学 (ボルドー I + II + IV) という 2 つの提携大学があり、これら 2 つの大学は、それぞれ異なるプログラムを提供している。

● 申請締切りの日程

候補者募集の締切	第 1 期 3 月 31 日 第 2 期 10 月 31 日
オンライン願書の締切	第 1 期 4 月 15 日 第 2 期 10 月 31 日

● フランス語学コース

コースは、特定の二国間協定を除いて、料金が適用されます。DEFLE は、外国語としてのフランス語教育を専門とする学部です。DEFLE は、外国語としてのフランス語教育を専門とする学部で、言語学習の分野で行われている研究と並行して、コミュニケーションとタスクベースのメソッドを用いた教育を行っています。

● 英語での授業

UBM では、筑波大学プラットフォーム「JukeBox」から選択できる英語のコースを多数用意しています。

申請手続きについて

[詳細はこちらのサイトから >>](#)

連絡先：

[Bruno JACTAT](#)

コーディネーター



ボルドー大学に在籍する学生 56,000 人のうち 2,000 人が博士課程の学生で、12% が留学生です。フランスのトップ大学の一つである本学は、革新的な教育・研究・知識移転プログラムが評価され、フランス政府から「卓越したイニシアティブ」ラベルの認定を最初に受けた大学のひとつです。

キャンパスライフ

● 環境

ボルドー大学は、ヨーロッパ最大級 (187 ヘクタール) の広さを誇ります。都心部近くに位置する数カ所のキャンパスで構成されており、それぞれが大学内のレストラン・学生用の宿泊施設・図書館・キャリアや一般の支援室など、幅広いサービスやアメニティを提供しています。

● 大学寮

学生用宿泊施設と民間宿泊施設についてはサイトをご参照ください。

● 国際活動

ボルドー大学は世界中約 80 の国で 700 近いパートナー校を持っています。これまでに、オーストラリア、ブラジル、カリフォルニア、カナダ、中国、インド、日本（筑波大学を含む）、スペイン・バスク地方、台湾との間で専用プログラムを提供してきました。

ボルドー大学では、英語（またはその他の言語）で授業を行う国際的な学習プログラムを幅広く展開しており、学生は海外留学やジョイントディグリー、ダブルディグリーを取得することができます。Eramus Mundus プログラム参加校として、EU ラベル付きの優れた学習プログラムを約 20 種類提供しています。

● 備考

ボルドー大学は以下のランキングに掲載されています：

ロイター通信「ヨーロッパの革新的大学トップ 100」24 位

「世界の革新的大学トップ 100」80 位（2019 年）

Times Higher Education 誌「新興大学ランキング」90 位・「影響力を持つ大学ランキング」201 ～ 300 位（2021 年）

「上海総合ランキング」201 ～ 300 位（2020 年）

● 申請締切りの日程

候補者募集の締切	第 1 期 4 月 15 日 第 2 期 10 月 15 日
オンライン願書の締切	第 1 期 5 月 1 日 第 2 期 11 月 1 日

● フランス語学コース

個人留学生または交換留学生のためのフランス語学習コースについてはサイトをご参照ください。

● 英語での授業

提供される約 400 のコースについてはサイト内の“Find a course”をご参照ください。

申請手続きについて

詳細はこちらのサイトから >>

連絡先：

international-office@ubordeaux.fr

Université de Montréal

モントリオール大学

所在地：カナダ・モントリオール市

研究分野：総合大学（人気のコースは生物学 / 経済学 / 法律 / 政治科学 / 心理学など）

学位：学士号 / 修士号 / 博士号

必要なフランス語レベル：Delf B2
(B2 以上が必須となるプログラムもあり)

学習期間：1 学期 / 2 学期間

[ホームページ >>](#)



UdeM は 1878 年に設立されたものの、当時は学部が 3 つしかありませんでした。135 年以上の歳月をかけて、10 以上の学部・学科を有するまでになり、現在では世界のトップ大学の一つに数えられています。

キャンパスライフ

● 環境

マウント・ロイヤルに位置する UdeM は、自然に囲まれながらもモントリオールのダウンタウンからわずか数分の距離にあります。緻密な都市設計の恩恵を受け、学生は徒歩・自転車・もしくは公共交通機関を利用して、市場や食料品店・病院・図書館などのサービスや、近隣地域に簡単にアクセスできます。環境にも学生にもやさしいモントリオールはしばしば“最高の学園都市”と呼ばれます。

● 大学寮

キャンパス内の住居が利用可能です。詳しくは UdeM Zum Student Residence のウェブサイトをご参照ください。

● 国際活動

10,000 人（学生人口の約 10%）以上の外国人学生が在籍する UdeM は、Times Higher Education 誌でカナダにおいて 3 番目に国際的な大学と評価されています。UdeM は毎年、1000 人以上の交換留学生を受け入れ、500 人以上の学生を海外に派遣しています。

● 備考

HEC Montreal と Polytechnique Montreal は UdeM の関連組織ですが、独立して運営されています。

● 申請締切りの日程

候補者募集の締切	第 1 期	3 月 10 日
	第 2 期	9 月 1 日
オンライン願書の締切	第 1 期	4 月 1 日
	第 2 期	9 月 15 日

● フランス語学コース

交換留学生が学期を通してフランス語を学習するには、“6 単位の科目 × 2 つ” または “6 単位の科目 × 1 + 3 単位のコース 2 つ” を履修するなどといった方法があります。また、通常の授業と並行して 1～2 科目のフランス語学習科目を受講することも可能です。6 単位の科目には料金が発生する場合があります。

● 英語での授業

英語で行われる授業は限られています（英語学、比較コミュニケーション）

申請手続きについて

[詳細はこちらのサイトから >>](#)

連絡先：

[矢澤 翔先生](#)

コーディネーター

UdeM : [Sarah Gu](#)

学生モビリティアドバイザー

フランシュコンテ大学

所在地：フランス・ブザンソン市

研究分野：人文・社会科学 / 言語 / 言語科学 /
教育 / 科学技術 / 工学 / 芸術とスポー
ツ / 健康科学 / 経済 / 法律 / 他

学位：学士号 / 修士号 / 博士号 / 専門職学位

必要なフランス語レベル：Delf B2 ※例外あり

学習期間：1 学期 / 2 学期間 / FLE (French as
a Foreign language) programs

[ホームページ >>](#)

1423 年にドールで開校した本学は 1691 年、その神学部・医学部・法学部と共にブザンソン（ルイ 14 世によって新しくフランシュ・コンテの首都とされた）に移されました。学際的な高等教育機関となった今日では、学習プログラムの質の高さや応用言語学センター（CLA）、オリンピック研究センター（CEROU）などが名を成しています。

キャンパスライフ

● 環境

約 3 万人もの学生が、UFC にある計 5 つのキャンパスで学んでいます。充実したサービスや多様な文化、スポーツ・レジャー活動、そして活発な学生団体によって、学生たちは健全で実りある生活を送っています。また、ドイツ・スイス・イタリアと近接している UFC は、ヨーロッパを探索したい学生にとっても理想的な場所と言えます。

● 大学寮

UFC は全ての留学生にキャンパス内の宿泊施設を提供しています。お申し込みはウェブ上で受け付けています。

● 国際活動

卓越した応用言語学センターと 300 もの国際提携大学を持つ本学は、世界中から 6,500 人以上の留学生を受け入れており、その国籍は約 130 に及びます。留学生への対応が評価され、「Welcome to France」ラベルも授与されました。本学からは毎年、320 人の学生が UFC の国際交流プログラム（AIU、ISEP など）の一環として留学しています。

● 備考

UFC はブルゴーニュ・フランシュ・コンテ高等教育機関連合（Université Bourgogne Franche-Comté）創設校の一つです。

● 申請締切りの日程

候補者募集の締切	第 1 期 5 月 31 日 第 2 期 10 月 30 日
オンライン願書の締切	第 1 期 6 月 30 日 第 2 期 11 月 15 日

● フランス語学コース

CLA は、言語学の研究に基づいた実践的な外国語教育を行っている最も先進的な教育機関のひとつであり、外国語としてのフランス語学習コースを提供しています。CLA では 1 または 2 学期間、フランス語を履修することができます。

● 英語での授業

英語で行われる講義についての詳細は、国際コーディネーターにお問い合わせください。

申請手続きについて

[詳細はこちらのサイトから >>](#)

連絡先：

[Bruno JACTAT](#)

コーディネーター

UNIVERSITÉ PARIS8

VINCENNES-SAINT-DENIS

パリ第8大学

所在地：フランス・サン＝ドニ市

研究分野：芸術 / 政治学 / 哲学 / 文学 / ジェンダー
研究 / 心理学 / 地政学 / 地理学 / コミュ
ニケーション / ジャーナリズム / 言語学

学位：学士号 / 修士号 / 博士号

必要なフランス語レベル：Delf B2

学習期間：1 学期 / 2 学期間

[ホームページ >>](#)

université
saint - denis
vincennes
paris 8



1969 年、パリ最先端のヴァンセンヌの森に本学の前身である“実験大学センター”が設立されました。1972 年には“パリ第8大学”となり、1980 年にサン＝ドニ市に移転されてからは“パリ第8大学（ヴァンセンヌ）”と呼ばれるようになりました。

キャンパスライフ

●環境

サン＝ドニ市（パリ中心部から 9km）に位置する本学は、公共交通機関のアクセスが優れています。メインキャンパスはサン＝ドニ市中心部や、また、歴代フランス君主が眠る、ゴシックアートの聖地バシリカ大聖堂から徒歩 10 分の場所に位置しています。

●大学寮

学生寮への入居は可能ですが、数に限りがあります。
アパートを借りることも可能です。

●国際活動

国際協力の長い伝統を持つ本学は現在、世界中で 200 以上の大学と提携しています。国際協力プログラムや交換プログラムの一環としてヨーロッパ・アメリカ・アジア・アフリカから毎年 300 人以上の留学生が本学を訪れます。また、本学からは約 250 人もの学生が海外で留学やインターンを行なっています。

●備考

交換留学生は、所属大学と受入大学のコーディネーターの合意があれば、異なる学部
のコースを選択することができます。

●申請締切りの日程

候補者募集の締切	第1期 5月30日 第2期 10月31日
オンライン願書の締切	第1期 6月30日 第2期 11月30日

●フランス語学コース

com-FLE (Communication-French as a foreign language) 学科が外国人向けのフランス語授業を提供しており、それらを受講できる場合があります。

●英語での授業

授業は主にフランス語で提供されますが、複数の学科では英語で提供される授業も存在します。

申請手続きについて

[詳細はこちらのサイトから >>](#)

連絡先：

[小川 美登里](#)

コーディネーター



Université
Grenoble Alpes

グルノーブル・アルプ大学

所在地：フランス・グルノーブル

研究分野：建築 / 人文社会科学 / 地域研究 / 都市開発 / コンピュータ科学 / 数学 / 情報通信技術科学 / 生物学 / 化学 / 健康 / スポーツと身体活動の研究 / 工学 / 環境・地球科学 / 材料科学 / 物理学 / 法学 / 経済学 / 政治学 / ファイナンス / 経営学

学位：学士号 / 修士号 / 博士号

必要な語学レベル：CEFR B1 以上
(英語 / フランス語)

学習期間：1 学期 / 2 学期間

[ホームページ >>](#)



グルノーブル・アルプ大学 (UGA) は、フランスの高等教育と研究のリーダーの 1 つ、総合的で国際的な大学です。1339 年に設立され、その後 1542 年と 1896 年に再設立され増田。1896 年には法学、文学、科学が再編成され、これらの学部は 2020 年 1 月 1 日に再統合されました。

キャンパスライフ

● 環境

グルノーブル・アルプ大学は、グルノーブル市中心部に位置し、三つの山岳地帯に囲まれています。メインキャンパスはジュールとサン・マルタン・デール地区に位置しており、3,000 本の木々、文化施設、スポーツ施設、独特の建築物があることから、フランスで最も美しいキャンパスの一つとされています。

● 大学寮

学生用宿泊施設と民間宿泊施設についてはサイトを参照ください。

● 国際活動

グルノーブル・アルプ大学 (UGA) は毎年 9,000 人以上の留学生を受け入れ、世界 88 カ国の 1,000 以上の大学と提携しています。189 の国籍の学生が在籍し、20 の言語が教えられています。毎年 1,100 人の学生がエラスムス交換プログラムに参加しています。UGA は 2020 年に国際学生の受け入れの質に対して「Bienvenue en France」認証ラベルを受賞しました。また、「言語センター」も設置されています。

● 備考

プロジェクト名「Université Grenoble Alpes: university of innovation」は、2016 年に国家未来投資計画 (PIA) の一環として政府から「イニシアティブ・デクセレンス」の称号を授与されました。この称号は、フランスにおける 8 つの大学キャンパスのみが保持しています。

● 申請締切りの日程

候補者募集の締切	第 1 期	3 月 15 日
	第 2 期	8 月 30 日
オンライン願書の締切	第 1 期	4 月 30 日
	第 2 期	9 月 30 日

● フランス語学コース

単位が取得できるフランス語外国語 (FLE) コースを提供されています。登録については UGA の国際交流担当者に問い合わせください。

● 英語での授業

詳しくはこちらの URL を参照ください。

申請手続きについて

[詳細はこちらのサイトから >>](#)

連絡先：

筑波大学のコーディネーター



à propos des dortoirs universitaires

留学を決めた後 ▶ 大学寮について

学生寮

- ・一人部屋 (18㎡)
- ・家賃 407€ (4 万 9000 円)

※仏政府の補助金 (CAF) 170€ を受給。
受給後の家賃は 237€ (2 万 9000 円)
補助金の額は変わる。

メリット

- ・プライベートの確保
- ・大学から徒歩 5 分 (500 m)

デメリット

- ・他の学生との交流がない



上 條 洸
(かみじょう ひかる)

2019 年ボルドー大学
人文・文化学群比較文
化学類文化人類学専攻

ボルドー大学で人類学を選考し、ヴィクトワールキャンパスで学修しました。ヴィクトワールの寮に住んでいましたが、この寮の部屋はベサック・タランスのメインキャンパスにある部屋よりも倍近い大きさです。通常、留学生はメインキャンパスに通い、英語で授業を受けますが、ヴィクトワールでは英語授業が開講されていないため、全ての授業をフランス語で履修しなければなりません。

大学寮について

Crous (仏政府管轄の大学寮管理機関) のサイトで学生本人が各自で契約。

サイトは英語 or 仏語のみ。

メールでの書類提出などは英語でも可能だとは思いますが、仏語の方が確実です。

私の場合は、5 月から登録を始め 7 月 16 日に登録完了通知メールを受けましたが、その後もサイトがうまく機能しなかったり、追加の書類提出を求められたり、到着日が正確に伝わってなかったりなど、困難が続きました。

その際はメールで Crous と直接やりとりをしましたが、仏語でも返信が来ない場合があります。私は Club Francophonie で知り合った友人の手助けを得て登録を完了しましたが、そういった繋がり無しで全て一人で登録を行う場合、本当に大変だと思います。

その他、ホームステイ、シェアハウスなどの選択肢もありますが、
その場合大学からの支援などはありません。



Pourquoi apprendre le français ?

フランス語を学ぶこと ▶ なぜフランス語を学ぶの？

一つの外国語言語を学ぶだけでは不十分

今日では、1つの外国語を話せるだけでは不十分です。複数の言語を話せる学生は、国内でも海外でも、仕事を見つけるチャンスを増やすことができます。他の言語を学ぶことは、心を豊かにし、プライベートでも仕事でも、新しい世界を切り開きます。

世界を切り開く言語

フランス語を理解する能力があれば、世界を別の視点から捉えることができます。フランコフォンの思想家やリーダーをフォローすることができますし、フランス語で書かれた国際的な主要メディアのニュースも見ることができます。

旅行のための言語

フランスは世界トップの観光地であり、年間 8,700 万人以上の観光客が訪れます。少しでもフランス語を話すことができれば、パリをはじめとするフランス各地を訪れるのがより楽しくなります。

進学のための言語

フランス語ができると、フランスの有名大学やビジネススクールで学ぶ機会が増えます。フランス語を話すことができれば、ヨーロッパや世界の高等教育機関のトップにランクされている有名なフランスの大学やビジネススクールで学ぶ機会が得られます。



文化の言語

フランス語は、料理、ファッション、演劇、視覚芸術、ダンス、建築の国際語です。フランス語の知識があれば、オリジナルのフランス語で書かれた偉大な文学作品や、映画、バンドデシネ（フランス式漫画）、歌などを楽しむことができます。

世界の言語

五大大陸では3億人以上がフランス語を話しています。

フランス語は、英語に次いで2番目に広く学ばれている外国語であり、世界で5番目に広く話されている言語でもあります。また、フランス語は英語と並んで、世界のすべての国で教えられている唯一の言語です。



国際的な雇用市場のための言語

フランス語と英語を話す能力は、国際的な雇用市場でも有利に働きます。フランス語の知識があれば、フランスやその他のフランス語圏にあるフランス企業の門戸を開くことができます。

国際関係におけるもう一つの言語

フランス語は、国際連合、欧州連合、ユネスコ、NATO、国際オリンピック委員会、国際赤十字、国際裁判所などの公用語であり、実務言語でもあります。フランス語は、EU機関が本部を置く3つの都市の言語でもあります：ストラスブール、ブリュッセルとルクセンブルグ。



Apprenons le français à Tsukuba !

フランス語を学ぶこと ▶ 筑波大学でフランス語を学びましょう！

CEGLOCメディアライブラリーを活用しよう！

フランス語の参考書・問題集、仏検や DELF/DALF の受験参考書が豊富にそろっていますので、ぜひ活用して力をつけてください。また補助教材としてフランス語映画の DVD も視聴できます。空き時間を見つけてどんどん活用し、フランス語の世界を広げてください。



メディアライブラリー担当



筑波大学CEGLOC (グローバルコミュニケーション教育センター) 開設科目

2025 年度

1. 基礎的な科目 (1年次履修)

「基礎フランス語 AI/AII」

「基礎フランス語 BI/BII」

2. 応用的な科目 (2年次履修)

「フランス語圏の言語と文化 A/B」

3. 選択・自由科目 (2～4年次履修)

「応用フランス語購読 A/B」

「応用フランス語作文 A/B」

「応用フランス語会話 A/B」

▶ フランス語学習について

Hahaha Français での言語交流 (学外の団体)

トビタテ留学 JAPAN (文部科学省による留学促進キャンペーン) の OBOG 達が立ち上げた日仏言語交流団体。

月数回、フランス人と日本人がオンライン上で言語交流を行う。参加は無料、特別な制限もなく、全国各地の学生が参加。Instagram にてアカウント名「hahaha.français」で検索。

YouTube を用いた学習

フランス国内の新聞会社、情報誌による公式のチャンネルが有益。

Ex) ARTE, But, Le Monde, Reportage Express, Food Story, etc.

フランス語字幕を表示することが可能であることに加え、フランス文化や時事ネタを収集する上でもオススメ。

フランス語を勉強したい学生さんはお気軽に CEGLOC の 2 階窓口まで質問してください。(22 ページへ) 楽しい講座があります！



CEGLOC の事務担当



Préparons le test de français !

フランス語を学ぶこと ▶ フランス語試験を準備しましょう！

DEL F (Diplôme d'Études en Langue Française)

DAL F (Diplôme Approfondi de Langue Française)

フランス国民教育省が授与するフランス語能力の公認資格試験。

世界中で広く認知されており、フランス語圏の高等教育機関への留学時に参照されます。(DEL F B2 または DAL F の取得者は、フランスの大学に登録するための語学試験を免除されます。)

欧州言語共通参照枠 (CEFR) が定めた 6 段階のレベルに対応し、一度取得すれば無期限有効でグローバルに通用する資格となります。

受験者は以下の 4 つの言語能力が問われます：聴解 / 読解 / 文書作成 / 口頭表現。



日本では、年に 2 回東京・関西のアンスティチュ・フランセなどのフランス文化機関で実施されます。
アンスティチュ・フランセ 関西-大阪 DEL F・DAL F 試験管理センターのウェブサイトにて詳しい試験内容と出願要綱を案内しています。

欧州言語共通参照枠等級	DEL F/DAL F	言語使用者		学習時間の目安
C2	DAL F C2	熟達した言語使用者	熟練	1000時間以上
C1	DAL F C1		自主的運用	800-950時間
B2	DEL F B2	自立した言語使用者	上級	550-650時間
B1	DEL F B1		中級	350-400時間
A2	DEL F A2	基礎段階の言語使用者	初級	150-200時間
A1	DEL F A1		入門	60-100時間



岩崎 絵梨香

(いわさき えりか)

準2級合格、2級受験



私は仏検を受けたことで、就職活動での面接の話の種になることもありました。資格は能力だけでなく、物事に取り組む上での熱意のアピールにもなります。語学力に磨きをかけるため、就職のため、フランスに行くため、なんとなく、どんな理由でも構わないと思うので、興味のある方はぜひ挑戦してみてください。

竹下 光

(たけした ひかり)

5級合格、3級合格



仏検の勉強は、参考書を買って問題を解いたり、教科書の復習をしたりしました。外国語センターのメディアライブラリー内には、フランス語学習のための問題集や、過去問等がそろっているので、お金をかけたくない人にはお勧めです。また、仏検の過去問はインターネットでも閲覧することが出来ます。

杉田 翔平

(すぎた しょうへい)

DEL F B1合格、

DEL F B2受験

フランシュコンテ大学



3か月ほどフランスの語学学校に通い、ほとんど一からスタートしたフランス語が終わりに近づくころにはめきめきと上達するのが実感でき、それを試験で試してみたいと思ったからでした。この時受けたのは B1で、参考書を買って予想問題をただひたすら解いていました。リスニングはインターネット配信の France 2などを聞いて練習しました。無事合格した後に専門分野を学びたいと強く思うようになり、再び1年間のフランス交換留学をし先日帰国しました。つい最近B2を受験しましたが、こちらに関しては留学の際の日常でのやり取りの延長で臨みました。

松下 令奈

(まつした はるな)

3級合格、準2級受験



仏検は3級を2年次の秋季に取得し、準2級を3年次の春季に受験、只今その結果を待っています。受験に至った大きな理由は、大学で培ったフランス語のスキルを、検定という目に見える形で残したいというものでした。また、腕試しや目標づくりといった側面もあり、仏検を意識することで、普段の学習に、より身が入るようになったと感じます。対策として、公式問題集を何度も解きました。また、NHK のラジオ講座も、聞き取り能力や語彙の補強に大変有効でした。



Utilisons le français à Tsukuba !

フランス語を学ぶこと ▶ 筑波大学でフランス語を使いましょう！



Beginners WELCOME!!

FRENCH CHAT

in Multilingual Chat

Come and practice French!
No reservation required, Join/Leave freely!

フランス語でおしゃべりしよう！ 予約不要・出入り自由！

Wed & Fri 15:15~16:30

[Place] Student Commons (1A203)

J'attends!

Check the details here!
詳しくはこちら！



University of Tsukuba
Student Support Center
スチューデントサポートセンター

TSUKUBA_SC



フランス語圏海外語学研修や留学

▶ 語学研修・留学

生きたフランス語を学ぶために海外語学研修や留学は最適の手段です。たとえ短期間であっても本物のフランス語の世界を体験することは、皆さんの語学力を大きく伸ばすとともに、人生観・世界観にも大きな影響を与えることでしょう。

大学間国際交流協定を利用して有利な条件で留学することができます（単位互換制度、授業料相互免除、独立行政法人日本学生支援機構の奨学金制度に申請可能など）。筑波大学はパリ第13大学、フランシュ・コンテ大学をはじめフランス・フランス語圏諸国の約10か所の大学・研究機関と国際交流協定を結んでいます（所属する学類・研究科によって利用できる協定や条件が異なる場合があります）。

渡航希望者の相談には随時対応しますので、お気軽にフランス語教員へ声をかけてください。

以下の Web サイトに詳しい情報がありますので、参考にしてください。

- 筑波大学「海外留学を希望する方へ」
- 筑波大学スチューデントサポートセンター
- 協定校情報
- 独立行政法人日本学生支援機構 海外留学情報ページ
国別の留学情報、語学研修についての情報、留学のための奨学金情報
- Campus France - フランス政府留学局・日本支局
フランスの高等教育機関への留学推進、国際学術交流のためのフランス政府公式機関 
- スイス高等教育機関学長協議会
スイスの高等教育機関への留学情報
[フランス語・ドイツ語・イタリア語・一部英語] 
- Study in Belgium
ベルギー・フランス語共同体対外関係総局のウェブサイト
[英語・フランス語] 
- ケベック州政府在日事務所サイト
Québec（ケベック、カナダ）で勉強する 



Student Support Center
スチューデントサポートセンター

Student Support Center

各室の所在地

学生生活支援室：1D 棟3階

TEL 029-853-2465

学 生 相 談 室：大学会館 B 棟 4 階 411

TEL 029-853-2415

国際交流支援室：1A 棟 1 階 101

TEL 029-853-6090

E-mail：isc-somu * un.tsukuba.ac.jp

※*は @ に置き換えてください。

URL：https://ssc.sec.tsukuba.ac.jp/

UNIVERSITY OF TSUKUBA Center for Education of Global Communication

筑波大学グローバルコミュニケーション教育センター

学生相談：CEGLOC 事務局 TEL 029-853-2426 地図を見る

URL：https://www.cegloc.tsukuba.ac.jp/

[メディアライブラリー](#) X

筑波大生のためのフランス語圏留学ガイドブック

令和 6 年 12 月 15 日

監修・編集 飯田 賢穂、ジャクタ・ブルノ

協力者 小川 美登里、野田 恵美子、山口 剛史、佐々木 浩子

協力者 加藤 菜々美、樋口 葵、江幡 星那、森田 杏樹、大塚 愛理、田嶋 悠楽々
(学生)

発行者 小野 正樹

発行所 筑波大学 グローバルコミュニケーション教育センター (CEGLOC)

〒305-8577 茨城県つくば市天王台 1-1-1

Tel. 029-853-2426 Fax. 029-853-6616

Web. https://www.cegloc.tsukuba.ac.jp/

制 作 メディア情報株式会社